

Vanouds is dit een tijd van inkeer en bezinning. In sommige tradities ook een vastentijd, die dan op aswoensdag start. Die dag valt dit jaar op 6 maart. De zondagen vallen niet onder de vastentijd, want dat is de dag waarop we elke zondag weer denken aan de opstanding van Jezus, dat echte nieuwe begin van alles. Die onmogelijke mogelijkheid. Die vieren we elke zondag. Wel mooi eigenlijk dat de zondag in onze cultuur de eerste dag is gebleven en niet de maandag. Zou je vanuit een economisch perspectief denken, dan zou de eerste dag immers de maandag moeten zijn.

Kerk In Actie vraagt dit jaar aandacht voor een originele manier van vasten. 'Heel Holland Vast' is de geinige titel van hun project. Per week kun je, heel praktisch, op een andere manier vasten:

06-09 maart: minder snoepen

11-16 maart: stuur een kaartje naar iemand die dat nodig heeft

18-23 maart: minder tv of social media

25-30 maart: minder vlees

01-06 april: minder autorijden

8-13 april: minder afval (dus minder overbodig verpakte dingen kopen)

15-20 april: meer bidden.

Het geld dat je uitspaart door te minderen kun je bijvoorbeeld overmaken naar KerkInActie o.v.v. 'vastenactie'. Ook zal onze eigen diaconie/ZWO een doel bekend maken waar naartoe het geld gestuurd kan worden. U hoort daar nog meer over. Deze manier van vasten is maar een idee. Maar het is heel praktisch. En het maakt je bewust van je levensstijl en van deze tijd van het kerkelijk jaar. Je kunt natuurlijk ook alles doen en dat veertig dagen lang. En voor de wilskrachtigen onder ons: alcohol kan er dan ook nog wel af.

En dit alles: **Niet omdat het moet maar omdat het kan.**

Met vastelijke groet,
ds. Nelleke Beimers

