

## In de voetsporen van Hildegard van Bingen: *een driedaagse reis, van 25-27 oktober 2019*



Hildegard van Bingen leefde in de 12e eeuw in Midden-Duitsland. Zij was een bijzonder mens. Geniaal, koppig, wijs, drammerig, spiritueel, zakelijk, krachtig, ziekelijk. In haar tijd speelt ze een grote rol. Ze is beroemd door haar artsenerij, haar plantenkunde, haar boeken, haar muziek en door haar wilskracht. Haar mensbeeld is nog steeds modern en inspirerend: elk mens is

ongelofelijk waardevol, want elk mens is beelddrager van God (en dat in een tijd waarin een gewoon mens niet veel voorstelde). En: veerkacht is het grootste geschenk dat een mens heeft meegekregen in zijn of haar leven. Als meisje van tien jaar wordt ze door haar ouders afgestaan aan het klooster. In het klooster Disibodenberg groeit ze op. Later sticht ze zelf een klooster, in Bingen (vandaar Hildegard van Bingen), aan de Rijn.

We gaan in dit weekend op zoek naar sporen van haar: we bezoeken de ruïne van Disibodenberg, we maken een mooie dagwandeling langs de Rijn en zien hoe die haar geïnspireerd heeft. We zien hoe oude elementen van spiritualiteit terug te vinden zijn in een moderne kapel. We slapen in een groepsaccommodatie en maken eigen ontbijt en lunch, zorgen deels voor ons eigen potje, maar kunnen ook lekker een keer uit eten. Het is de Rieslingstreek, dus aan lekkere wijn ook geen gebrek. We rijden met elkaar mee in de auto. En de kosten zullen ongeveer 120 euro p.p. zijn, all inclusive.

Het is circa 400 km rijden, dus vrijdags op tijd vertrekken, vrijdagmiddag bezoek aan de moderne kapel en het museum in Bingen, zaterdag wandelen (10 of 20 km of stadswandeling naar keuze), zondag bezoek ruïne, begin van de avond weer thuis. We hebben 16 bedden besproken; we kunnen nog bijboeken. Wil je mee, heb je interesse of heb je vragen, stuur even een mail. Welkom!

*Anne Zweers, [annezweers@kpnplanet.nl](mailto:annezweers@kpnplanet.nl), 06 253 50 857.*